



**АДМИНИСТРАЦИЯ КРАСНОКУТСКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА
УПРАВЛЕНИЕ ОБРАЗОВАНИЯ**

**Приказ № 74
по Управлению образования администрации
Краснокутского муниципального района**

от 5 мая 2022 года

**«О проведении муниципального
этапа Всероссийских спортивных
соревнований школьников
«Президентские состязания»**

Во исполнение совместного приказа Министерства молодежной политики и спорта Саратовской области и министерства образования Саратовской области от 21.03.2022 года № 321/166 «О проведении регионального этапа Всероссийских спортивных соревнований школьников «Президентские состязания» в Саратовской области», в целях укрепления здоровья, вовлечения детей в систематические занятия физической культурой и спортом, развития всесторонне гармонично развитой личности, руководствуясь Положением об управлении образования администрации Краснокутского муниципального района

Приказываю:

1. Провести 19 мая 2022 года муниципальный этап Всероссийских спортивных соревнований школьников «Президентские состязания».
2. Утвердить положение о проведении муниципального этапа Всероссийских спортивных соревнований школьников «Президентские состязания», согласно приложению 1.
3. Утвердить состав судейской коллегии муниципального этапа Всероссийских спортивных соревнований школьников «Президентские состязания», согласно приложению 2.
4. Руководителям образовательных организаций района:
 - 4.1. Обеспечить участие учащихся 7 классов в муниципальном этапе Всероссийских спортивных соревнований школьников «Президентские состязания» 19 мая 2022 года;
 - 4.2. В срок до 17 мая 2022 года предоставить на адрес электронной почты [imc kr kut@mail.ru](mailto:imc_kr_kut@mail.ru) заявку на участие в муниципальном этапе Всероссийских спортивных соревнований школьников «Президентские состязания» согласно приложению 3.
5. Контроль за исполнением данного приказа возложить на методиста МУ «Информационно-методический центр г. Красный Кут – Высочину Н.А.

**Начальник управления образования
администрации Краснокутского района**

Е.П. Ануфриева

Положение
о проведении муниципального этапа Всероссийских спортивных соревнований
школьников «Президентские состязания»

Цели и задачи проведения соревнований

Целью проведения Соревнований является укрепление здоровья, вовлечение детей в систематические занятия физической культурой и спортом, развитие всесторонне гармонично развитой личности, выявление талантливых детей.

Задачи Соревнований:

Пропаганда здорового образа жизни;

Становление гражданской и патриотической позиции подрастающего поколения, формирование позитивных жизненных установок;

Определение команд общеобразовательных организаций, сформированных из обучающихся одного класса, добившихся наилучших результатов в физкультурно-спортивной деятельности, показавших высокий уровень знаний в области физической культуры и спорта;

Определение уровня физической подготовленности обучающихся.

Место, сроки и программа проведения

Соревнования состоят из следующих видов состязаний:

1. Спортивное многоборье;

2. Эстафетный бег;

Соревнования по спортивному многоборью и эстафетному бегу проводятся на городском стадионе им Н.А. Кравченко в г. Красный Кут 19 мая 2022 года. Начало соревнований в 9:00.

Программа соревнований

Соревнования проводятся в целях отбора команды на региональный этап Всероссийских спортивных соревнований школьников «Президентские соревнования»

№ п/п	Вид программы	Юноши (кол-во участников)	Девушки (кол-во участников)	Форма участия
1	«Спортивное многоборье»	6 (городская класс - команда) 3 (сельская класс – команда)	6 (городская класс - команда) 3 (сельская класс – команда)	Лично-командная
2	Эстафетный бег	5 (городская класс - команда) 2 (сельская класс – команда)	5 (городская класс - команда) 2 (сельская класс – команда)	Командная

«Спортивное многоборье»

Соревнования лично–командные проводятся отдельно среди юношей и девушек согласно Правилам проведения Всероссийских спортивных соревнований школьников «Президентские состязания».

1. Прыжок в длину с места (юноши, девушки). Выполняется с места двумя ногами от стартовой линии с махом рук. Участникам предоставляется три попытки. В зачет идет результат лучшей попытки. Длина прыжка измеряется в сантиметрах от стартовой линии до ближнего касания ногами или любой частью тела.

2. Сгибание и разгибание рук в упоре лежа (отжимание), (девушки). Исходное положение: упор «лежа» на полу, голова, туловище и ноги составляют прямую линию. Кисти рук находятся на ширине плеч. Сгибание рук выполняется до касания грудью предмета высотой не более 5см, не нарушая прямой линии тела, а разгибание производится до полного выпрямления рук, при сохранении прямой линии тела. Дается одна попытка. Пауза между повторениями не должна превышать 3 секунды. Фиксируется количество отжиманий, при условии правильного выполнения упражнения.

3. Подтягивание на перекладине (юноши). Участник с помощью судьи принимает положение вися хватом сверху (обхват перекладины – 4 пальца сверху и большой палец снизу). Подтягивается непрерывным движением так, чтобы его подбородок оказался над перекладиной. Опускается в вис. Самостоятельно останавливает раскачивание и фиксирует на 0,5 секунд видимое для судьи положение вися. Не допускается сгибание рук поочередно, рывки ногами или туловищем, перехват руками, остановка при выполнении очередного подтягивания, скрещивание ног. Пауза между повторениями не должна превышать 3 секунд. Во время выполнения упражнения ноги должны находиться в прямом положении. Исходное положение с выпрямленными ногами остается на протяжении всего выполнения упражнения.

4. Наклон вперед из положения «сидя» (юноши, девушки). На полу обозначаются центровая и перпендикулярная линии. Участник, сидя на полу, ступнями ног касается центровой линии, ноги выпрямлены в коленях, ступни вертикальны, расстояние между ними составляет не более 20 см, руки вперед, ладони вниз. Выполняется 3 наклона вперед, на 4-м фиксируется результат касания и фиксации (не менее 2 сек.) кончиков пальцев на перпендикулярной мерной линии. Сгибание ног в коленях не допускается.

5. Подъем туловища из положения лежа на спине за 30 секунд (юноши, девушки). Исходное положение – лежа на спине, руки за головой, пальцы в замок, ноги согнуты в коленях, ступни закреплены (партнер по команде фиксирует голеностопный сустав участника, выполняющего упражнение). Фиксируется количество выполненных упражнений до касания локтями коленей в одной попытке за 30 сек. Во время выполнения упражнения не допускается подъем таза. Касание мата всей спиной и локтями обязательно.

6. Бег на 60 метров (юноши, девушки). Проводится на беговой дорожке (старт произвольный). Результат фиксируется с помощью секундомера с точностью до 0,1 секунды. Команда – победительница определяется по наибольшей сумме очков, набранной по сумме 12 лучших результатов (6 юношей, 6 девушек) среди городских классов-команд и 6 лучших результатов (3 юноши, 3 девушки) среди сельских классов-команд.

При равенстве очков у двух или более классов-команд, преимущество получает класс-команда, показавшая лучший результат в беге на 60 метров.

Результаты личного зачета проводятся отдельно среди юношей и девушек городских и сельских классов-команд.

Эстафетный бег

Соревнования командные. В соревнованиях принимают участие от городских классов-команд – 6 юношей и 6 девушек, от сельских классов-команд – 3 юноши и 3 девушки.

Этапы	Городские классы – команды	Сельские классы – команды
1	600 м – девушка	600 м – девушка
2	600 м – юноша	600 м – юноша
3	400 м – девушка	200 м – девушка
4	400 м – юноша	200 м – юноша
5	200 м – девушка	
6	200 м – юноша	
7	100 м – девушка	
8	100 м – юноша	
9	100 м – девушка	
10	100 м – юноша	

Результат, показанный классом-командой, фиксируется с точностью 0,1 сек. по ручному секундомеру

Условия подведения итогов, награждение

Победители и призеры в общекомандном зачете определяются по наибольшей сумме очков в видах программы Соревнований отдельно среди городских классов-команд и сельских классов-команд.

При равенстве суммы мест у двух или более классов-команд, преимущество получает класс-команда, показавшая лучший результат в спортивном многоборье.

При равенстве результатов в спортивном многоборье преимущество получает класс-команда, показавшая лучший результат в легкоатлетической эстафете.

Результаты в спортивном многоборье в командном зачете определяются по суммарному показателю 6 лучших результатов у юношей и 6 лучших результатов у девушек среди городских классов-команд, 3 лучших результатов у юношей и 3 лучших результатов у девушек среди сельских классов-команд. В личном зачете места определяются по наибольшему количеству набранных очков, отдельно среди девушек и юношей, городских и сельских классов-команд.

Участнику класса-команды, который не смог принять участие в спортивном многоборье по уважительной причине, в том числе по решению врача (болезнь, травма и т.п.), начисляются очки, набранные участником Соревнований, показавшим в спортивном многоборье худший результат.

В эстафетном беге места определяются по лучшему времени.

Команды, занявшие с 1 по 3 место в общекомандном зачете, среди сельских и городских классов-команд, награждаются грамотами управления образования администрации Краснокутского района.

Победители и призеры в личном первенстве по спортивному многоборью среди сельских и городских классов-команд награждаются грамотами управления образования администрации Краснокутского района

Заявка

**на участие команды МОУ – СОШ _____
в муниципальном этапе Всероссийских спортивных соревнований
школьников «Президентские состязания»**

№	ФИО	Дата рождения	Наименование образовательной организации	Виза врача

Руководитель команды

(Ф.И.О., должность, номер телефона)

Руководитель образовательного учреждения

(подпись)

М.П.

Состав
судейской коллегии муниципального этапа Всероссийских спортивных
соревнований школьников «Президентские состязания»

- | | | |
|----------|--|--|
| 1 | Морозов Александр Владимирович | Главный судья соревнований, учитель физической культуры МОУ – СОШ № 2 г. Красный Кут |
| 2 | Камкина Ольга Владимировна | Главный секретарь соревнований, учитель физической культуры МОУ – СОШ с. Комсомольское |
| 3 | Машаев Асхат Карипулович | Учитель физической культуры МОУ – СОШ № 3 г. Красный Кут |
| 4 | Филимонов Владимир Владимирович | Учитель физической культуры МОУ – ООШ с. Чкалово |
| 5 | Сержанов Аслан Жумартович | Учитель физической культуры МОУ – СОШ № 1 г. Красный Кут |
| 6 | Нечитайло Владимир Васильевич | Инструктор по спорту МУ «Спорт» |